

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ</p>	<p>Código: FOR-PS-570</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo 12022016490 - 13/05/2022</p> <p>Página: 1 de 2</p>							
<p>1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia _____</p> <p>1.2 Localidad NO APLICA</p> <p>2 Línea ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN</p>	<p>Comunidad de Cuidado/No aplica/No aplica</p> <p>1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona _____</p> <p>2.1 Fecha de Ejecución</p> <table border="1" data-bbox="973 347 1327 392"> <tr> <td>3</td> <td>1</td> <td>2024</td> <td>al</td> <td>24</td> <td>1</td> <td>2024</td> </tr> </table>	3	1	2024	al	24	1	2024	<p>Comunidad de cuidado la Macarena/No aplica/No aplica</p>
3	1	2024	al	24	1	2024			
<p>2.2 Nombre del encuentro: MURAL DE LOS DERECHOS/ SOCIALIZACIÓN DE LA CONVENCIÓN INTERAMERICANA SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES/GOZANDO LAS TRADICIONES/CANTANDO A LA VIDA/CELEBRANDO LA VIDA/HACIENDO AMIGOS</p> <p>2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: CAMILA AVILA Y CHRISTIAN BUCHELI</p>	<p>3 DESARROLLO</p> <p>3.1. OBJETIVO GENERAL</p> <p>Generar espacios que garanticen el envejecimiento activo a través de espacios que fomenten el aprovechamiento del tiempo libre de forma productiva y ocio de las personas mayores de La Comunidad de cuidado La Macarena</p> <p>3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <p>1 Garantizar actividades de proyecto de vida en las personas mayores de la comunidad de cuidado que potencien la interacción con el entorno a través del embellecimiento de una de las zonas comunes del hogar</p> <p>2 Vincular a las personas mayores en espacios de aprovechamiento del tiempo libre y ocio productivo teniendo en cuenta sus gustos e intereses</p> <p>3 Ejecutar actividades orientadas a la celebración de fechas especiales de las personas mayores, a través de fiestas y celebraciones que promuevan la interacción social y afectiva</p>								
<p>3.3.1 MOMENTO INICIAL</p>	<p>3.3. METODOLOGÍA</p> <p>GERONTOLOGÍA: Proyecto de vida: Se adelantan procesos de identificación de necesidades y solicitudes de la población en atención, en aras de una adecuada selección temática, la cual estará direccionada, al aporte de herramientas necesarias para la construcción del proyecto de vida institucional, logrando con ello adecuados y favorables impactos terapéuticos en los participantes adultos mayores asistentes. Desde el abordaje terapéutico y como producto final de intervención, se contará con la construcción periódica, de algunas figuras y formas, elaboradas en foamy manejable a fin de permitir a los asistentes, interiorizar aspectos relacionados con los derechos, deberes, sueños, metas y anhelos que ellos desearían.</p> <p>Proyección de cronogramas, fecha y hora de realización del encuentro poblacional, la cual para contará con fecha de realización el día martes 17/01/2024 con tiempo de ejecución de 9:00 a.m. a 10:00 a.m. Población General - Espacio de la Capilla</p> <p>Adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad</p> <p>Elaboración de material audio visual, piezas ilustrativas y de mas apoyos gráficos, utilizados para el abordaje temático</p> <p>Procesos de información y motivación a la población persona mayor, previo al encuentro grupal proyectado</p> <p>Verificación de estados integrales de salud</p> <p>Socialización convenio sobre los derechos humanos de las personas mayores. Se adelantan procesos de identificación de necesidades de la población en atención, en aras de una adecuada selección temática, la cual estará direccionada a los procesos de socialización y capacitación - Convención Interamericana de los Derechos de las personas Mayores; lo anterior, en pro de la obtención de adecuados y favorables impactos terapéuticos relacionados con la identificación de características, revisión de estados, conservación de capacidades, de los participantes adultos mayores</p> <p>Proyección de cronogramas, fecha y hora de realización del encuentro poblacional, la cual para contara con fecha de realización el día 18/01/2024</p> <p>Adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad - Capilla Institucional.</p> <p>Desde el área, se adelantarán acciones de estudio y análisis de la información a utilizar como soporte teórico y marco conceptual</p> <p>Alistamiento de material ilustrativo y apoyos gráficos.</p> <p>Procesos de información y motivación a la población persona mayor, previo al encuentro grupal proyectado</p> <p>TERAPIA OCUPACIONAL: Se inicia con la ambientación en el comedor realizando la decoración alusiva a la celebración de cumpleaños por medio de la cartelera y saludo destacando a las personas mayores que cumplieron en el mes de enero, incluyendo mensaje de afecto y homenaje a la vida. De igual manera, se ubican en la mesa de reconocimiento a las personas mayores cumpleaños para ser identificadas por las demás personas mayores, resaltar su homenaje y celebración de su día especial. Para el desarrollo de las demás actividades se cuenta con otros espacios de la comunidad como el taller de Terapia Ocupacional y la capilla. Se planean desarrollar las actividades en las siguientes fechas: gozando las tradiciones los días 3, 10 y 17 de enero. Cantando a la vida 24 de enero. Celebrando la vida 19 de enero. Haciendo amigos 5 de enero</p>								
<p>3.3.2. MOMENTO</p>	<p>GERONTOLOGÍA:</p> <p>MURAL DE LOS DERECHOS (17 DE ENERO)</p> <p>Se da continuidad con los procesos de motivación focalizada, buscando conservar niveles de motivación e intereses de las personas mayores participantes; se realiza contextualización temática - derecho a la no discriminación por razones de edad, derecho a la alimentación, derecho a la educación, derecho a la participación, derecho a una vida sin violencia, en la cual y por consenso con los participantes de elaboran formas que faciliten la asociación de conceptos y figuras, la intencionalidad y objetivos del abordaje temático, realizando énfasis en la construcción de una autoimagen positiva y realista puede brindar confianza y motivación para perseguir metas y objetivos. Se invita a las personas mayores a conocer sus fortalezas y debilidades, la tomar decisiones más acertadas que se alineen con las capacidades y aspiraciones de cada una de las personas mayores participantes. "Sueña como si fueras a vivir para siempre, vive como si fueses a morir hoy"</p> <p>Mediante la ejecución de actividades de sensibilización y dialogo asertivo, fomentando con ello la creatividad, mediante la disminución de los tiempos de inactividad y adecuado uso del tiempo libre y ocio productivo</p> <p>En los tiempos de intervención grupal se logra contribuir con la construcción de un proyecto de vida institucional a corto plazo, verbalización de sueños, metas y anhelos, los cuales se exteriorizan a modo de tertulia, con la finalidad de visualizar la generación de nuevas expectativas, experiencias y capacidades</p> <p>Se realizan preguntas aleatorias al grupo de personas mayores en el momento de ejecución de la sesión, en aras de identificar pre saberes y conocimiento frente la temática Mural de los derechos - Proyecto de Vida</p> <p>SOCIALIZACIÓN DE LA CONVENCIÓN INTERAMERICANA SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES (18 DE ENERO)</p> <p>Previo proceso de llamado de lista de las personas mayores participantes, se totaliza al momento una asistencia de (47) personas mayores, a necesidad y de manera permanente se hace necesario realizar proceso de motivación y contextualización temática a los participantes, en aras de lograr adecuados estados de concentración y actitudes de disposición, colaboración y participación. Se procede con la lectura de graficas y carteles alusivos a la temática DERECHOS Y DEBERES los cuales fueron realizadas por la población en encuentros y talleres anteriores para el presente encuentro se conto con la asistencia y acompañamiento por parte del profesional en gerontología, fomentando con esto acciones positivas direccionadas a un adecuado proceso de envejecimiento digno, activo y dinámico. En los tiempos de realización de la actividad se enfatiza aspectos relacionados con la garantía de derechos. Se realiza entrega de memo fichas, y recordatorio de la sesión, en pro de conservar adecuadamente los niveles motivacionales para futuras sesiones de intervención terapéutica</p> <p>Tema: Derechos de las personas Mayores - Convenio Interamericana</p> <p>Abordaje Temático Modelo Psicométrico Metodología Constructivista Enfoque Pedagógico. Posteriores acciones de intervención gerontológica se logra en los participantes, generar adecuados estados de interés y participación en el desarrollo temático, facilitando con ello procesos de comprensión conceptual e interiorización de la información</p>								

3.3 MOMENTO FINAL	TERAPIA OCUPACIONAL: GOZANDO LAS TRADICIONES: (3, 9 Y 17 DE ENERO) Para el mes de enero se realizan 3 sesiones de juegos tradicionales de mesa como parqués y dominó, siendo éstas las de mayor gusto para las personas mayores. También, se cuenta con un espacio para el desarrollo de otras actividades como rompecabezas y juegos de insertar figuras. HACIENDO AMIGOS (5 DE ENERO) Se realiza actividad de celebración al día de los reyes magos, a través de un escenario para la presentación de títeres con el fin de exponer la historia de los mismos y la asociación con la entrega de regalos y las tradiciones de algunos países con base en esta fecha. CELEBRANDO LA VIDA (19 DE ENERO) Se inicia la actividad con un saludo especial a los homenajeados destacando la importancia de su cumpleaños ofreciéndoles una serenata. Después, se canta la canción de cumpleaños presentando al grupo de personas mayores quienes son Miriam Pinto, María Cecilia Pachón, José Humberto Martínez, Reinaldo Alfonso Barreto, Carmen Castiblanco, Manuel Salvador De Luque y Ana Elvia Rodríguez. Se compartió la torta de cumpleaños preparada para las personas mayores, favoreciendo el espacio de integración y expresiones de afecto entre ellas. Cabe mencionar que se lleva la torta de cumpleaños completa para cantar el feliz cumpleaños, luego, se retira la torta y se lleva a la cocina para ser porcionada teniendo en cuenta las buenas prácticas de manipulación. Finalmente, se llevan las porciones de la torta a todas las personas mayores a excepción de las personas hipoglucidas, que a la fecha son 15 personas mayores, a las cuales se les brinda otro tipo de alimentos a fin de que puedan compartir con los cumpleañoseros y participar de la actividad. CANTANDO A LA VIDA (24 DE ENERO) Para el mes de enero se realizó un karaoke con las canciones de remembranzas, por lo cual, se inicia con una pequeña introducción de las canciones que recordamos y asociamos con la infancia, adolescencia y momentos importantes en la vida de cada uno. Luego, se procede a preguntar a las personas mayores participantes, las canciones que quisieran escuchar y/o cantar las cuales se reproducen y se proyecta la letra de cada canción con el fin de facilitar la participación en la actividad.																																									
	GERONTOLOGÍA: Como proceso de retroalimentación de la sesión, se logra evidenciar adecuados estados y resultados frente a la participación, interacción con pares, procesos de correlación, estados de relajación y bienestar, evocación de recuerdos, procesos de ensoñación, al igual que de estimulación cognitiva, adecuadas actitudes y comportamientos frente a nuevos escenarios de interacción, presentando tolerancia frente a los tiempos de ejecución, acorde seguimiento instruccional, y disfrute por la asistencia y participación. Como proceso de retroalimentación de la actividad de socialización y capacitación a la población en atención frente a la temática derechos y deberes de la personas mayores, en las cuales se evidenciar adecuados resultados frente a la participación e interacción con pares, adherencia y tolerancia a los tiempos de ejecución, gusto y agrado por los recursos gráficos y audiovisuales implementados para la misma. Se logra generar estados de relajación y bienestar, en los tiempos de ejecución de la actividad. TERAPIA OCUPACIONAL: Luego de las celebraciones, se realiza cierre de la actividad, recordando el reconocimiento de las personas mayores que cumplieron años en el mes de diciembre dando sus felicidades y palabras especiales que otras personas mayores quieran agregar. Y recordando las otras celebraciones y actividades realizadas. Luego, se mantiene la ambientación musical mientras las personas mayores son llevadas a otros espacios del centro para el desarrollo de otras actividades.																																									
	3.4 RECURSOS TERAPIA OCUPACIONAL <table border="1"> <tr><td>Terapeuta ocupacional</td><td>1</td></tr> <tr><td>Auxiliar de Terapia ocupacional</td><td>1</td></tr> <tr><td>Decoración de cumpleaños</td><td>NA</td></tr> <tr><td>Torta de cumpleaños</td><td>1</td></tr> <tr><td>Micrófono</td><td>1</td></tr> <tr><td>Baffle</td><td>1</td></tr> <tr><td>Sillas</td><td>15</td></tr> <tr><td>Instrumentos musicales</td><td>15</td></tr> <tr><td>Gorritos de cumpleaños</td><td>1</td></tr> <tr><td>Platos</td><td>63</td></tr> <tr><td>Cubiertos</td><td>63</td></tr> <tr><td>Juegos tradicionales, rompecabezas y juegos de insertar</td><td>14</td></tr> <tr><td>Televisor</td><td>1</td></tr> <tr><td>Títeres</td><td>3</td></tr> <tr><td>Portátil</td><td>1</td></tr> </table> GERONTOLOGÍA <table border="1"> <tr><td>* Sillas</td><td>8</td></tr> <tr><td>* Mesas Plástica</td><td>3</td></tr> <tr><td>* Serpentinás</td><td>6</td></tr> <tr><td>* Mascaras</td><td>6</td></tr> <tr><td>* Antifaces</td><td>6</td></tr> </table>		Terapeuta ocupacional	1	Auxiliar de Terapia ocupacional	1	Decoración de cumpleaños	NA	Torta de cumpleaños	1	Micrófono	1	Baffle	1	Sillas	15	Instrumentos musicales	15	Gorritos de cumpleaños	1	Platos	63	Cubiertos	63	Juegos tradicionales, rompecabezas y juegos de insertar	14	Televisor	1	Títeres	3	Portátil	1	* Sillas	8	* Mesas Plástica	3	* Serpentinás	6	* Mascaras	6	* Antifaces	6
	Terapeuta ocupacional	1																																								
Auxiliar de Terapia ocupacional	1																																									
Decoración de cumpleaños	NA																																									
Torta de cumpleaños	1																																									
Micrófono	1																																									
Baffle	1																																									
Sillas	15																																									
Instrumentos musicales	15																																									
Gorritos de cumpleaños	1																																									
Platos	63																																									
Cubiertos	63																																									
Juegos tradicionales, rompecabezas y juegos de insertar	14																																									
Televisor	1																																									
Títeres	3																																									
Portátil	1																																									
* Sillas	8																																									
* Mesas Plástica	3																																									
* Serpentinás	6																																									
* Mascaras	6																																									
* Antifaces	6																																									
4 EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO GERONTOLOGÍA: Actividad Mural de los Derechos - Proyecto de Vida. * Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal. * Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación. * Se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para las conmemoraciones y celebraciones institucionales. * Las personas mayores, identifican y desarrollan adecuadamente, proceso de lavado de manos, y distanciamiento social. * La población asistente, hace adecuado uso de materiales y recurso. * La población participante, logra adelantar procesos de seguimiento instruccional básico - Elaboración de figuras en Foamy Maneable. Se evidencia en los participantes gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividad de participación, realizada en el presente mes de enero. Socialización y capacitación a población en atención - Convención Interamericana de los Derechos de las Personas Mayores. * Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la comunicación asertiva y la sana convivencia. * Se logra generar espacios de socialización e interacción con pares. * Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal. * Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación. TERAPIA OCUPACIONAL: Se cumplen con las fechas establecidas para las diferentes celebraciones, a excepción de una de las sesiones de gozando las tradiciones programada el 10 de enero, la cual se desarrolló el 9 de enero, por previsión de reunión interdisciplinaria para dicha fecha se logró la participación del 92% de las personas mayores del Centro Comunitario de Cuidado la Macarena, en donde se evidenciaron manifestaciones y expresiones de felicitación a los cumpleañoseros, y expresiones de alegría y festejo frente a las demás actividades como el karaoke y juegos tradicionales. La serenata y la ambientación musical facilitó la participación a través de aplausos, y las personas con habilidades cognitivas conservadas, acompañaron los cantos.																																										
En constancia se firma Persona mayor N° 1 <u>Betty Conea CC41629662</u> Persona mayor N° 2 <u>Cecilia Pachón CC53905901</u> Persona mayor N° 3 <u>Ana González CC20294293</u> Personas mayor N° 4 <u>Sofía Vega CC16821314</u> Personas mayor N° 5 <u>Vicente Rodríguez CC3044618</u> Persona mayor N° 6 <u>Rafaela Gómez CC53906092</u>																																										
Fecha de evaluación del encuentro 24/10/2024 Ana Paulina Forero- Coordinadora <u>[Firma]</u> Camila Avila - Terapeuta Ocupacional <u>[Firma]</u> Christian Bucheli - Gerontólogo <u>[Firma]</u> Nombre del profesional que evalúa: Liseth Camila Avila Castillo																																										



5 Jan 2024 14:08:54
Chía
Hogar la Macarena. Haciendo amigos
Celebración Día de Los Reyes Magos



3 Jan 2024 11:15:11
Hogar la Macarena. Juegos tradicionales



9 ene 2024 2:20:38 p. m.
Chía
Hogar la Macarena
Juegos de Mesa



17 Jan 2024 14:30:20
Chía
Hogar la Macarena. Proyecto de vida

